

## Vitality Check

Beim Vitality Check werden mit Hilfe der Absorptionsspektren von Licht verschiedene Wellenlängen nicht invasiv folgende Informationen gewonnen:

- Antioxidatives Niveau als Indikator für den Lebensstil und
- Pulsfrequenz und Herzratenvariabilität als Indikator für das **biologische Alter**.

Das Meßverfahren wurde an den Unikliniken Berlin und Regensburg validiert.

Zusammen mit dem rechnerisch erfaßten Body Mass Index (BMI) erhalten Sie nach der ca. zwei Minuten dauernden Messung eine Bewertung Ihres derzeitigen Gesundheitszustandes (Beispiel im Bild eines 59-jährigen, sportlich aktiven Mannes) und daraus lassen sich unmittelbar individuelle Empfehlungen für Gesundheit und Vorsorge inklusive Ernährungs-, Mikronährstoff- und Fitness-Empfehlungen ableiten.

Das Meßergebnis wird selbstverständlich mit Ihnen besprochen und die Auswertung können Sie auf Wunsch per Mail erhalten.

Als Modellprojekt bieten wir diese **Messung** zunächst einmalig am **10.03.2020 vormittags in unserer Praxis** an. Bei entsprechender Nachfrage werden wir versuchen ca. einmal monatlich oder auch häufiger weitere Messungen anzubieten.

**Der Unkostenbeitrag für die Messung ist 15€.**

Da wir uns für die Messung und die Besprechung des Befundes ausreichend Zeit nehmen wollen, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. **Daher bitten wir Sie, sich bei Interesse so bald wie möglich persönlich oder telefonisch (0731-9216171) anzumelden und wir bitten um Ihr Verständnis, daß eine Messung ohne vorherige Anmeldung wahrscheinlich nicht möglich sein wird.**

