



Facharzt für Innere Medizin
Dr. med. Markus Pfistner



Vitamin D-Spiegel in der Schwangerschaft beeinflusst Frühgeburtsrisiko 28.11.2017

Ein optimaler Vitamin D-Spiegel in der Schwangerschaft kann das Frühgeburtsrisiko um bis zu 62 % senken. Wissenschaftler der medizinischen Universität... [mehr]

Molekularer Mechanismus: Kann DHA Nervenzellen schützen? 28.11.2017 | Vitalstoff-News

Docosahexaensäure (DHA) gehört zu den mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Besonders hohe Konzentrationen der Fettsäure befinden sich im Gehirn und in... [mehr]

Vitalstoff-News

Niedrige Vitamin D-Spiegel gehen mit einer verminderten Lebenserwartung einher 28.11.2017 | Vitalstoff-News

Über einen Zeitraum von 4-16 Jahren wurden die Vitamin-D Spiegel und die Sterbedaten von 57.000 Menschen im Alter von 50-79 Jahren ausgewertet.... [mehr]

Vitalstoff-News

Magnesium kann Knochenbrüche verhindern 31.05.2017

Die Ergebnisse einer großen finnischen Kohortenstudie geben Anlass zu der Vermutung, dass Magnesium das Risiko für Knochenbrüche im Alter senken kann.... [mehr]

Kontrazeptiva: Polyphenole schützen Frauen vor Nebenwirkungen der Pille 31.05.2017

Die Einnahme von Kontrazeptiva könnte nach den Ergebnissen von Markoski und Kollegen Marker für Entzündungsreaktionen und oxidativen Stress erhöhen.... [mehr]
