BMI Rechner

Der Body-Mass-Index (BMI) ist eine Größe zur Bestimmung Ihres relativen Körpergewichtes. Er bezieht die Körpermasse auf das Quadrat der Körpergröße.

Anhand der Klassifikation der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und anderer Studien ermittelt das Programm, ob Ihr BMI als unter-, normal- oder übergewichtig beurteilt wird.

Der BMI ist ein Richtwert, da er nicht Ihre individuellen Körperkompartimente (u.a. Fett- und Muskelgewebe) berücksichtigt.

Eine exakte Messung Ihrer Körperkompartimente ermöglicht eine Impedanzanalyse (BIA).

Ergänzend zur Bestimmung des BMI sollten sie auch Ihren Bauchumfang bestimmen:

Ab 80cm bei Frauen und 94 cm bei Männern besteht Handlungsbedarf, da dann das Risiko für die Entwicklung eines metabolischen Syndroms (Bluthochdruck, Zuckerkrankheit, erhöhte Blutfette, Üb ergewicht bzw. Adipositas) deutlich erhöht ist!

Magirusstr. 35/4
89077 Ulm
Telefon: +49 (731) 9216171
Telefax: +49 (731) 9216170
anmeldung(at)doc-ulm.de
www.doc-ulm.de